

Care Master

Apparat til lindring af ledsmerter

Højfrekvente vibrationer / infrarød fysioterapi / magnet terapi



Betjeningsvejledning

Importør:

Care Relax • Bordinglund 1 • 7441 Bording • TLF: 60848900 • info@carerelax.dk

Vigtig sikkerheds information

Dette apparat er tiltænkt hjemme behandling af forskellige lidelser, som giver ledsmerter. Da du behandler dig selv, er det vigtigt at være påpasselig.

Da produktet tilsluttes 230 volt, bør der bruges normal omtanke i forhold til at få stød og lignende. Du må ikke efterlade apparatet tilsluttet 230 volt.

Al brug sker på eget ansvar, er du i tvivl om du må benytte apparatet - så spørg din læge.

Du må ikke bruge apparatet hvis:

- Du bruger pacemaker eller anden livgivende elektronik
- Du lider af alvorlige hjerteproblemer
- Du er under 18 år
- På åbne sår eller meget sårbar hud.
- Hvis din hud er fugtig
- Hvis du har spildt vand på den.

Apparatet må ikke bruges:

- Sammen med skarpe genstande
- I varme eller fugtige omgivelser, såsom baderum, sauna og lign.
- I vand eller våde omgivelser, såsom i badet.
- Hvis du har spildt vand på den.

For bedre levetid:

- Opbevar tørt, og ikke for varmt.
- Rengør med en tør klud.

Pakken indeholder:

- Care Master enheden
- Strømforsyning 230 volt
- Sikkerheds klud af mikrofiber
- Kort stropper for montering på knæ og albue
- Lang stroppe for brug på skulder.

Vigtig information før brug

Da apparatet er tiltænkt hjemme behandling, er det vigtigt at bruge det så vidt muligt uden gener. Det vil sige, at hvis du føler ubehag eller kraftig smerte - skal du enten skrue ned for styrken, og hvis dette ikke hjælper, slukke for apparatet.

Apparatet hjælper på mange forskellige former for lidelser, som giver ledsmerter. Og nogle af de påvirkninger som apparatet giver dig, giver umiddelbar lindring - og andre virker over en længere periode.

Hvis du ønsker at bruge apparatet på skulderen, kan det hjælpe at have en anden person, til at hjælpe med at få det sat ordentligt på plads.

Det anbefales at du sætter dig et sted, hvor du sidder godt og bekvemt, og husk at have en strømledning i nærheden.

Inden du sætter apparatet på plads, skal du ligge den cirkelformede sikkerhedsklud imellem huden og apparatet hvis du benytter den direkte på huden.

- Dette er for at undgå at forbrænde huden.

Betjeningspanel

Display

Tænd /sluk



Tænd/sluk for vibrationer.
(knappen sidder på bagsiden)

Varme ned

Varme op

Betjening

For at få mest muligt ud af din Care Master, er det vigtigt at forstå at det faktisk er flere apparater samlet i et.

Apparatet indeholder følgende

- Vibrations massage (kan bruges for sig selv)
- Varme
- Infrarød stråle / varme
- Magnetisme

Apparatet må bruges 2-3 gange om dagen, op til 30 minutter ad gangen, for at opnå den største virkning.

Infrarød varme / stråling

De infrarøde stråler er med til at tilføre energi og varme inde i leddet, det kraftige infrarøde lys hjælper med at regenerere cellerne, det modvirker hævelser og modarbejder inflammation.

Den infrarøde stråling tændes med "ON/OFF", og er altid i gang, så snart apparatet er tændt.

Vibrations massage:

Højfrekvente vibrationer, som øjeblikkeligt giver aflastning til de små muskler, som får dem til at spænde / trække sig sammen.

Det er en yderst effektiv behandlingsform mod mange af kroppens mindre muskler - som kan være svære at massere med hænderne.

Det giver øget blodcirkulation, og letter trykket på spændte muskler meget hurtigt.

Denne del kan bruges uafhængigt af de andre - Tænd/sluk knappen for denne sidder på inder-siden af apparatet.

Varme

Varme er med til at lindre smerte i trætte og ømme muskler.

Temperaturen kan reguleres fra 45-65 grader, med knapperne "DOWN" (koldere) og "UP" (varmere).

Den indstillede temperatur kan aflæses på displayet.

Giv ikke højere temperatur end du syntes er behageligt, husk at benytte stof mellem huden og apparatet for at undgå forbrændinger.

Magnetisme

Den er udstyret med kraftige el magneter på hele 2000 gauss.

Magnet terapi giver smertelindring, øget blodcirkulation og fremmer celle regenerering.

Denne funktion træder automatisk ind, når maskinen tændes.

Eksempler på brug

For at få størst mulig effekt ud af din Care Master, anbefales det at bruge den så meget som muligt, dog maksimum 3 gange om af dagen af max. 30 minutters varighed. I den selve enheden sættes på, er det vigtigt at du har lagt det medfølgende stykke mikrofiber, eller et andet stykke stof imellem apparatet og din hud. Start altid med lav varme, og skru op til du syntes det er behageligt.

Skulder:

Det kan være nyttigt at have en hjælpende hånd med at få den sat på skulderen, som er det sværeste sted at benytte apparatet.

Tag den lange strop, som skal over under den modsatte arm, tilpas stroppens længde – så den sidder behageligt.

Hvis ikke du har hjælp, kan du være nødt til at have øvet knappernes placering og funktion. Tag evt. et spejl til hjælp, når du skal betjene enheden.



Albue

På albuen, er det som regel ganske let, selv at sætte apparatet på plads.

Husk igen at det er nemt at sætte stropperne på forinden, og så kan man nærmest trække Care-Master enheden op over armen, og tilpasse den til albuen ved at stramme stropperne.

Igen kan det være rart at have hjælp til betjeningen, eller evt. bruge et spejl.



Knæ

Knæet er det letteste sted selv at sætte apparatet på plads, og betjening foretages nemt mens man sidder med apparatet på. Den spændes på med de korte stropper.

